



## Informationen zur Tauchausbildung im Tauchclub Bielefeld

### Informationen zur Anfängerausbildung (ab 14 Jahre)

#### ➤ Welche Tauchkurse bietet der Tauchclub Bielefeld e.V. (TCB) an?

Die Ausbildung im TCB erfolgt grundsätzlich nach den Richtlinien des VDST (Verband Deutscher Sporttaucher e.V.) bzw. des Weltverbandes CMAS.

Im Rahmen der Anfängerausbildung bietet der TCB das DTSA (Deutsches Tauchsportabzeichen) „Grundtauchschein“ an.

#### ➤ Wozu berechtigt der Grundtauchschein?

Der Grundtauchschein ist ein reiner Hallenbadschein. Dieser Schein berechtigt nur zu „Tauchgängen“ im Hallenbad.

#### ➤ Was wird vermittelt?

Die Kurse sind in der Regel nach einem modularen Konzept aufgebaut, d.h. Themen werden im Zusammenhang in der Theorie behandelt, anschließend in der Praxis umgesetzt und geübt. Die Themen greifen ineinander über.

#### ➤ Voraussetzung für die Tauchkurse:

- Sicheres Schwimmen
- Tauchsportärztliche Untersuchung (TSÄU)

Bei dieser Untersuchung wird der körperliche Gesundheitszustand allgemein, besonders die Lunge und der Hals-Nasen-Ohren-Bereich geprüft. Im Kurs werden Untersuchungsbögen ausgeteilt, auf denen die von Tauchsportverbänden empfohlenen Untersuchungen aufgeführt sind und die Tauchsport-Tauglichkeit durch den Arzt attestiert wird. Die Untersuchung sollte von einem in der Tauchmedizin besonders erfahrenen Arzt durchgeführt werden. Bis zum 18. Lebensjahr ist diese Untersuchung jährlich zu wiederholen, danach bis zum Erreichen des 40. Lebensjahr alle drei Jahre.

Hier eine Auswahl von Taucherärzten:

#### 1. Prof. Dr. med. Dietrich Paravicini,

Facharzt für Anästhesiologie, Notfallmedizin, Sportmedizin, Tauchmedizin (GTÜM A+B)  
Tel.: 0521/3054812 (privat), Email: d.paravicini@t-online.de

#### Dr. med. Hilke Kothy,

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Burgwiese 2 (bis 2013: Gadderbaumer Str. 17), 33602 Bielefeld,  
Tel.: 0521/137130 (Praxis), Email: praxis.kothy@googlemail.com  
Die Untersuchungen finden immer in den Praxisräumen von Dr. Hilke Kothy statt.

#### 2. Dr. med. Karin Staudigel,

Fachärztin für Anästhesiologie, Chirotherapie, Akupunktur, Tauchmedizin (GTÜM A+B)  
Tel.: 0521-179747 (dienstl.) oder 0178-8513205 (privat)  
Die Untersuchungen finden in der Praxis statt: Ritterstr. 1, 33602 Bielefeld

### 3. Dr. med. Felix Elgeti,

Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Tauchmedizin (GTÜM)

### Dr. med. Dorothee Elgeti,

Fachärztin für Innere Medizin, Sportmedizin

Hudeweg 6 a, 33607 Bielefeld,

Tel.: 0521/37543, Email: [praxis@dr-elgeti.de](mailto:praxis@dr-elgeti.de)

Die Untersuchung erfolgt nicht auf Krankenschein. Das Honorar sollte im Vorfeld mit dem Arzt geklärt werden. Die Kostenberechnung erfolgt gemäß den Empfehlungen in der Zeitschrift „Tauchen“ vom Februar 2005 mit einfachem Gebührensatz der GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte), es muss mit einem Betrag zwischen 35 und 85 € gerechnet werden, je nach Aufwand und Erfordernis.

Bitte besorge Dir rechtzeitig einen Termin, denn ohne tauchsportärztliche Bescheinigung erfolgt generell keine Geräteausbildung.

#### ➤ **Kosten für den Grundtauchschein im TCB:**

	<b>Kursgebühr</b>
Erwachsene: .....	150,- €
Schüler/Studenten bis 25 Jahre (Nachweis erforderlich): .....	120,- €

In der Kursgebühr sind die Theorie- und Hallenbadausbildung, Prüfungsgebührinkl. Beurkundung, Vereinsbeitrag sowie eine Versicherung (über den VDST bzw. den Gerling Konzern) während des Kurses enthalten.

Die Prüfungen werden durch die Trainer C bzw. Tauchlehrer des Vereins abgenommen.

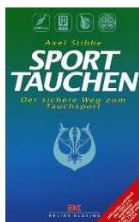
#### ➤ **Was stellt der Verein zur Verfügung?**

Tauchgerät bestehend aus Druckluftflasche, Atemregler mit Manometer (Druckmesser), Jacket mit Inflator und Bleigurt. Diese Sachen werden den Kursteilnehmern für die Zeit der Ausbildung zur Verfügung gestellt und jeder ist für sein Gerät verantwortlich.

Die Flaschen können von Mai bis Oktober montags von 19:00 bis 19:30 in unserem Füllraum in Bielefeld-Stieghorst kostenlos gefüllt werden. Außerhalb der Saison ist das Füllen nach Absprache möglich.

#### ➤ **Was benötigt man für den Grundtauchkurs?**

- Schwimmsachen
- Maske, Schnorchel und Hallenflossen (ABC-Ausrüstung). Auf welche Ausstattungsmerkmale geachtet werden sollte, wird in der Theorie vermittelt. Auskunft geben auch gerne die Ausbilder. Die Kosten für die ABC-Ausrüstung liegen bei ca. 70 bis 100 €.
- Fakultativ ein Lehrbuch über den Tauchsport. Zum Beispiel:



- Praxis des Tauchens: ISBN 3-7688-2662-7 29,90 €
- Sporttauchen: ISBN 3-7688-2448-9 26,00 €
- Tauchausbildung zum CMAS\*: ISBN 3-7688-1799-7 14,90 €

➤ **Was kostet eine komplette Tauchausrüstung?**

Eine komplette Ausrüstung ist ab ca. 1.300 € zu bekommen. Realistischer sind 2.000 €, da man auch noch einiges an nützlichem Zubehör (z. B. Tauchcomputer) benötigt.

## **Ausbildung für Fortgeschrittene**

➤ **Welche weiterführende Tauchausbildung bietet der TCB an?**

- Das DTSA\* (Deutsche Tauchportabzeichen „Ein Stern“) umfasst die Freigewässerausbildung. Nach Abschluss dieses Tauchscheins sind Tauchgänge in Begleitung von gut ausgebildeten Tauchern möglich (Die Bedingungen sind aber weltweit bei den Tauchbasen unterschiedlich.).

Werden nach Beendigung des Grundtauchscheins innerhalb von 15 Monaten die fünf DTSA\*-Prüfungstauchgänge erfolgreich absolviert, entfällt die Theorieprüfung und ABC-Übungen für das DTSA\*-Brevet.

- Weitergehende Tauchsportabzeichen vom DSTA\*\* bis zum DTSA\*\*\*\*, Spezialkurse, Nitrox\* und Nitrox\*\*, Hospitationen für Trainer C-Anwärter und Ausbildung zum Assistententauchlehrer (ATL) werden nach Bedarf angeboten.

➤ **Voraussetzungen für die Teilnahme an Freigewässertauchgängen**

- Für die Ausbildung im Freigewässer bzw. die Teilnahme an Freigewässeraktivitäten ist eine Mitgliedschaft im Tauchclub Bielefeld e.V. erforderlich.
- Eine gültige TSÄU gemäß den Richtlinien des VDST ist nachzuweisen.
- Bei Minderjährigen ist eine Einverständniserklärung aller Erziehungsberechtigten notwendig.

➤ **TCB-Freigewässersaison**

- Die Freigewässersaison beginnt mit dem Wochenende um den 1. Mai. Das so genannte Antauchen wird häufig auf Fehmarn veranstaltet. Wer Interesse an der Vereinsfahrt an die Ostsee hat, kann sich beim Vorstand oder den Ausbildern danach erkundigen.
- Ab Mai werden regelmäßig mittwochs und sonntags an verschiedenen Seen oder Talsperren Tauchgänge in Begleitung von Tauchlehrern angeboten.
- Ende Oktober endet die offizielle Tauchsaison, einige Mitglieder des Vereins gehen aber das ganze Jahr über tauchen.

➤ **Was stellt der Verein zur Verfügung?**

- Tauchgerät bestehend aus Druckluftflasche, Atemregler mit Manometer (Druckmesser), Tarierweste bzw. Jacket mit Inflator und Bleigurt. Die Flaschen können von Mai bis Oktober montags von 19:00 bis 19:30 in unserem Füllraum in Bielefeld Stieghorst kostenlos gefüllt werden. Außerhalb der Saison ist das Füllen nach Absprache möglich.
- Für die DTSA\*-Ausbildung, Prüfungstauchgängen und Tauchgänge können diese Ausrüstungsgegenstände für jeweils eine Woche, von allen Vereinsmitgliedern, kostenlos ausgeliehen werden.

➤ **Aufnahmegebühren und Vereinsbeiträge des Tauchclub Bielefeld e.V.**

	Aufnahme- gebühr €	Jahres- beitrag €
Einzelpersonen:	50,00	84,00
Ehepartner und Familien incl. Kinder bis 14 Jahre:	80,00	132,00
Schüler, Jugendliche und Studenten (14 bis 25 Jahre), Zivil- und Wehrdienstleistende:	35,00	60,00
Kinder bis 14 Jahre:	20,00	30,00

Wer nach Absolvierung des Grundtaucheins im TCB eine anschließende Mitgliedschaft beantragt, erhält auf die Aufnahmegebühr einen Rabatt von 50%.

➤ **Kosten und „Zubehör“ für die Tauchkurse**

• Theorieausbildung:

- DTSA\*\*:  
40 €
- DTSA\*\*\*:  
40 €

• Freigewässerausbildung:

- Abnahmekarte (PIC vom VDST) inkl. Prüfungstauchgangspaket:  
DTSA\*:  
95 €  
DSTA\*\*:  
115 €  
DTSA\*\*\*:  
115 €

- Erstattung von Fahrtkosten und Eintrittsgeldern für die Ausbilder.

- Kompletter 7 mm Tauchanzug (ab ca. 250,- €).
- Handschuhe, Füßlinge und Geräteflossen (ab ca. 125,- €).
- Im Theorieunterricht werden die Ausrüstungsgegenstände vorgestellt und erklärt, worauf beim Kauf zu achten ist.
- Wer gebrauchte Ausrüstungsgegenstände kaufen will, sollte im Herbst oder am Jahresanfang mit der Suche beginnen, da im Frühjahr, wenn alle wieder tauchen, diese Artikel recht gefragt sind.

➤ **Weitere Fragen beantwortet:**

**1. Katja Paravicini (Ausbildungsleitung):**

Email: [katja@tauchclubbielefeld.de](mailto:katja@tauchclubbielefeld.de)

**2. Christian Ott (stell. Ausbildungsleitung):**

Email: [christian@tauchclubbielefeld.de](mailto:christian@tauchclubbielefeld.de)